

# 西小っ子だより

令和3年8月17日  
幌別西小学校指導部  
第5号

## 生活リズムを取り戻しましょう！！

今日から2学期がはじまりました。まずは子ども達がみんな元気に登校してきたことに安心しております。さて、例年夏休み明けに「早寝早起き朝ごはん」の基本的な生活習慣が乱れがちな児童が見られます。元気で明るい2学期を目指すために、まず生活リズムを取り戻すことが大切です。学校でも指導していきますので、ご家庭でもご確認頂けるようお願い致します。

### おうちでやってみよう(早寝早起き朝ごはんすごろく)！！

### 8・9月の生活目標！！

せいかつ と もど  
生活リズムを取り戻そう！

元気よくあいさつをしましょう

家庭目標

はやね

早寝をしよう！

